



De Ik Dien Voetbalvisie: Van Vrijheid naar Systeem

Stapsgewijze leerlijn en kernfilosofie van de
jeugdopleiding van Kon. Ik Dien FC

Het Ik Dien DNA



Dominant & Collectief Voetbal

Wij bepalen het tempo.
'Possession based football'.
In balbezit valt iedereen aan,
in balverlies verdedigt
iedereen mee.



Symbiose van Actie en Samenspel

Een combinatie van vloeiend
samenspel enerzijds, en
individuele creativiteit
anderzijds.



Vista: Slimme Spelers Opleiden

Wij willen slimme spelers
opleiden die sneller denken en
meer zien dan de
tegenstander.

Vrijheid

Systeem



Fase 1 (U6-U7): Ontdekking & Vrijheid

Formatie:

Geen (2v2/3v3)

Focus:

Dribbelen, 1v1 duels
en scoren.

Volledig vrij van
tactiek en formaties
om maximaal te
ontdekken.



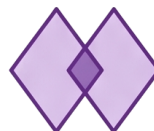
Fase 2 (U8-U9): Het Vliegtuig

Formatie:

Ruit (5v5)

Focus: Geen vaste
posities. Spelers
roteren continu om een
breed spelinzicht te
ontwikkelen.

Individuele acties
blijven cruciaal.
Samenspel wordt
organisch ontdekt.



Fase 3 (U10-U13): De Dubbele Ruit

Formatie:

Dubbele ruit (8v8)

Focus:

Decision making -
Samenspel wordt nu
belangrijker. Leren
wanneer een
individuele actie zinvol
is en wanneer
samenspel de betere
oplossing biedt.



Fase 4 (U15+): Het 4-3-3 Systeem

Formatie:

4-3-3 (11v11)

Focus:

Ontwikkeling van
specifieke spelers-
profielen.

Hoge Vrijheid,
Laag Systeem