



Voetbal- & Opleidingsvisie

2026-2027 - Kon. IJF Dien FC

Het Ik-Dien DNA



Dominant Voetbal

Wij bepalen het tempo. 'Possession based football' waarbij we de wedstrijd dicteren en meer balbezit ambiëren dan de tegenstander.



Collectief

Eén voor allen, allen voor één. In balbezit valt iedereen aan, in balverlies verdedigt iedereen mee.



Samenspel & Individuele acties

De perfecte symbiose. We streven naar een combinatie van vloeiend samenspel enerzijds, en individuele creativiteit anderzijds.



Tijd & Ruimte

Vista. Het uiteindelijke doel is slimme spelers opleiden die sneller denken en meer zien dan de tegenstander.

U6 & U7: Ontdekking & Vrijheid (2v2 / 3v3)



Formatie

Geen vaste posities of tactiek. Vrijheid om het spel zelf te ontdekken.

Aanval

Individuele actie primeert. Focus op dribbelen (beide voeten), passeerbewegingen en de pure drang om te scoren.

Verdediging

Simpel verdedigen: de bal proberen af te nemen. Niets meer, niets minder.

U8 & U9: Het vliegtuig (5v5)



Introductie van de ruit

Het team speelt in een ruitvorm (vliegtuig). De keeper voetbalt actief mee als extra veldspeler.

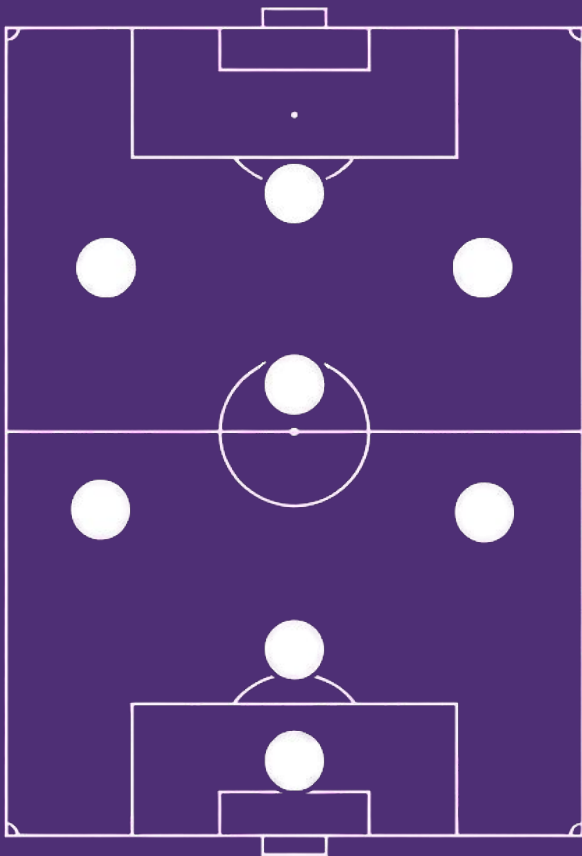
Bewuste rotatie

Er zijn nog geen vaste posities. Spelers (én doelman) roteren continu om een breed spelinzicht te ontwikkelen.

Behoud van actie

Individuele acties blijven cruciaal. Samenspel wordt organisch ontdekt.

U10 t/m U13: De dubbele ruit (8v8)



Formatie

Het team speelt in een dubbele ruitformatie (3-1-3). Deze formatie is een logisch en herkenbaar vervolg op de enkelvoudige ruit.

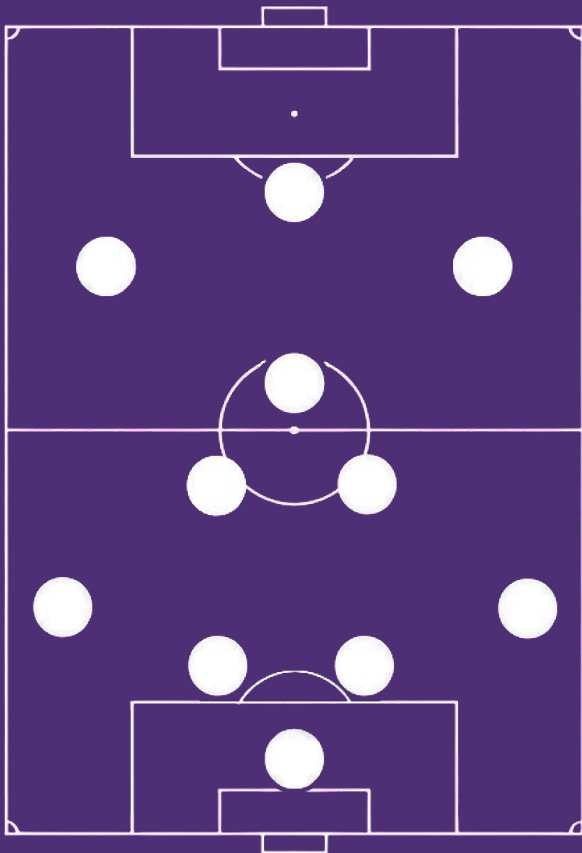
Posities

Er wordt in deze fase nog bewust gespeeld zonder vaste posities om de spelers een breed spelinzicht mee te geven.

Decision making

Individuele acties blijven belangrijk maar ook samenspel krijgt vanaf nu een prominente rol. Spelers moeten leren begrijpen wanneer een individuele actie zinvol is en wanneer samenspel de betere oplossing biedt.

U15 t/m Senioren: Het 4-3-3 systeem (11v11)



Formatie

We hanteren een 4-3-3 systeem. Vanaf de U15 hanteert elke ploeg deze formatie.

Organisatie

De globale organisatie steunt op drie horizontale linies (verdediging, middenveld, aanval) die steeds met elkaar in contact moeten blijven.

Omschakeling

Eerste bal na verovering is direct voorwaarts.

Vanaf U15: Opleiden specifieke spelersprofielen

Start van de gericht individuele linie- en positieontwikkeling

1 Verdediging

- **Keeper (1):** Meevoetballend, kan opbouwen van achteruit en toont leiderschap.
- **Backs (2-5):** Groot loopvermogen, snelheid en sterke tackle.
- **Centraal (3-4):** Fysiek en kopbalsterk, zuiver in de passing.

2 Middenveld

- **Controleur (6):** Defensief denkend, fysiek sterk en balvast.
- **Box-to-box (8):** Groot loopvermogen, spelinzicht, loopt tussen de linies.
- **Spelmaker (10):** Heeft vista, is technisch begaafd en beschikt over een goede kaats.

3 Aanval

- **Flanken (7 & 11):** Wendbaar, snel en kan zijn tegenstander uitschakelen met een dribbel.
- **Spits (9):** Afwerker pur sang, koelbloedig voor het doel.

De evolutie van 2v2 naar 11v11

Elke wedstrijdvorm is een logische voorbereiding richting de volgende fase

2v2 / 3v3

U6 & U7

Systeem: geen

Focus: Dribbelen, 1v1 duels & scoren

Posities: geen



5v5

U8 & U9

Systeem: Ruit

Focus: Individuele acties en organisch ontdekken van samenspel

Posities: Rotatie



8v8

U10-U13

Systeem: Dubbele ruit

Focus: Balans individueel/collectief

Posities: Rotatie (bewustwording van voorkeursposities)



11v11

U15+

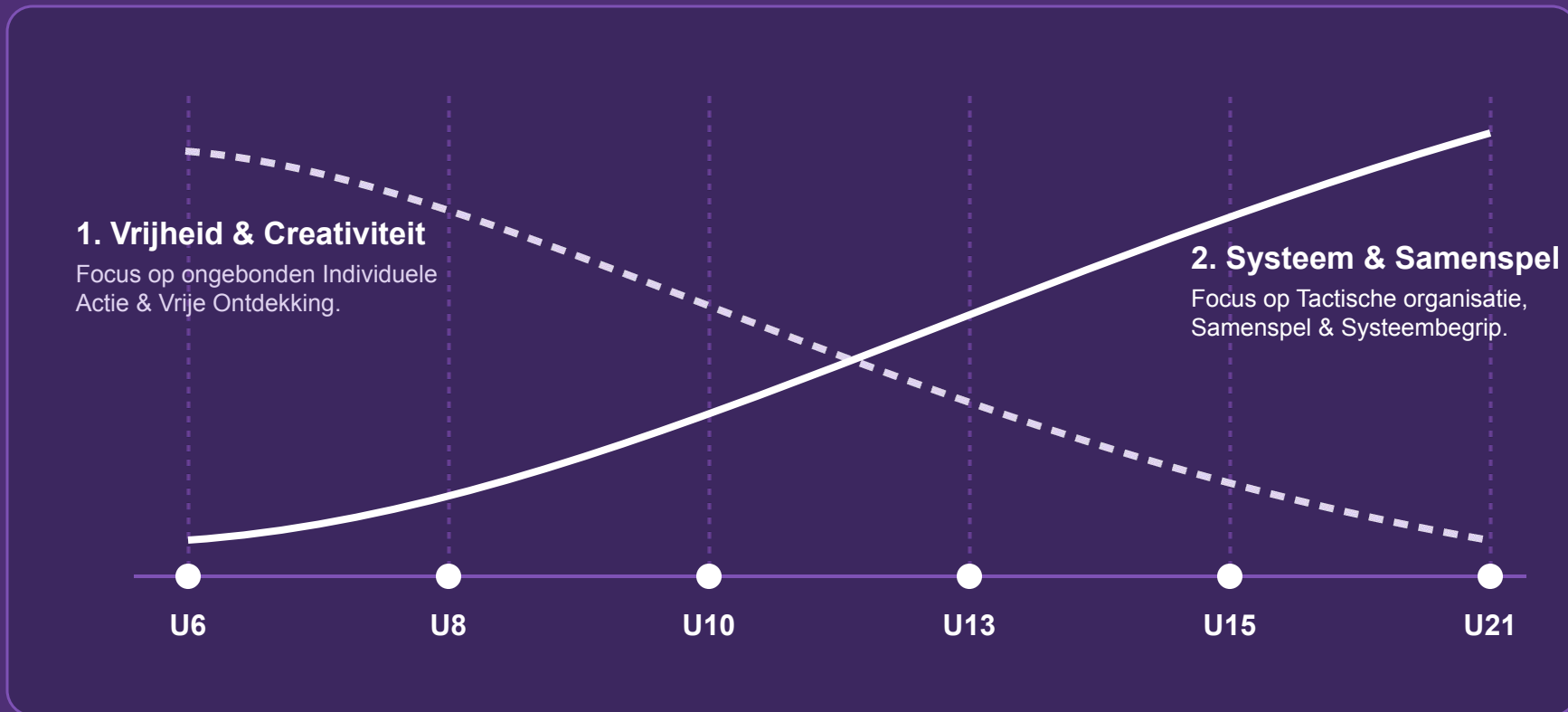
Systeem: 4-3-3

Focus: Collectief

Posities: Opleiden van specifieke profielen

De balans: Vrijheid vs Systeem

De individuele creativiteit van de U6 vormt de brandstof van de tactische uitvoering bij de U21.
We onderdrukken de dribbel niet maar we integreren hem in het grotere geheel.





“Wij willen slimme spelers opleiden die sneller denken en meer zien dan onze tegenstander”

Kon. Ik Dien FC — Voetbal- en Opleidingsvisie