



SPEELWIJZE & PRINCIPES

Kon. IK Dien FC - Opleidingsvisie

Formatie: 11 tegen 11

Leeftijd: U15 t/m U21

11 tegen 11: Basisprincipes

DE IK-DIEN SPELVISIE & IDENTITEIT

- **Dominant voetbal:** Wij willen de wedstrijd domineren, het tempo bepalen en meer balbezit hebben dan onze tegenstander (*'Possession based football'*).
- **Collectief:** In balbezit valt iedereen aan, in balverlies verdedigt iedereen mee. Eén voor allen en allen voor één.
- **Combinatievoetbal én individuele acties:** Wij streven naar een combinatie van samenspel en individuele creativiteit.
- **Tijd en ruimte herkennen:** Wij willen slimme spelers opleiden die sneller denken en meer zien dan onze tegenstander.



VELDBEZETTING (11v11)

Systeem: We hanteren een 1-4-3-3 systeem. Vanaf de U15 hanteert elke ploeg deze formatie.

Organisatie: De globale organisatie steunt op drie horizontale linies (verdediging, middenveld, aanval) die steeds met elkaar in contact moeten blijven.

Doelman: We verlangen een meevoetballende doelman die zich aanspeelbaar opstelt, van achteruit opbouwt, uitstraling heeft en durft te sturen.



SPEELWIJZE & PRINCIPES

Kon. Ik Dien FC - Opleidingsvisie

Formatie: 11 tegen 11

Leeftijd: U15 t/m U21

BALBEZIT (AANVALLEN)

- **Omschakeling:** De eerste bal na balverovering is zoveel mogelijk voorwaarts.
- **Driehoeksspel:** We hanteren een opbouw in driehoekjes met de juiste onderlinge afstanden.
- **Snelheid:** We streven naar een zo hoog mogelijke balsnelheid en vlotte balcirculatie. Speel in de lengterichting als het kan; anders balbezit behouden om elders te openen.
- **Acties:** Een combinatie van samenspel en individuele creativiteit. Flankaanvallers moeten het veld breed houden en met acties de achterlijn halen voor voorzetten.

BALVERLIES (VERDEDIGEN)

- **Omschakeling:** Bij balverlies zetten de dichtstbijzijnde spelers direct druk op de balbezitter en sluiten we de kortste weg naar ons eigen doel af.
- **Compactheid:** Het team speelt met een hoog blok en schuift en kantelt als één compact geheel.
- **Doel:** Speelruimte van de tegenstander klein maken, voorzetten en dieptepasses beletten, en de bal via interceptie heroveren.
- **Duels:** Voldoende dekking en (schuine) rugdekking toepassen, en duels in de 1v1 absoluut willen winnen.



SPEELWIJZE & PRINCIPES

Kon. Ik Dien FC - Opleidingsvisie

Formatie: 11 tegen 11

Leeftijd: U15 t/m U21

Spelersprofielen

Vanaf de U15, wanneer we de overstap maken naar 11v11, starten we met het gericht ontwikkelen van specifieke spelersprofielen. In de voorgaande opleidingsfasen ligt de nadruk vooral op een brede ontwikkeling, waarbij spelers verschillende posities en spelprincipes leren kennen.

Op basis van de 4-3-3 speelwijze, willen wij volgende profielen opleiden:

Positie 1: doelman die kan meevoetballen, zich aanspeelbaar opstelt in balbezit, opbouwt van achteruit, uitstraling heeft en de ploeg durft sturen.

Positie 2-5: beschikt over verdedigende kwaliteiten, een goed positiespel, een goede tackle indien nodig, een groot loopvermogen en snelheid, zowel bij balbezit als bij balverlies.

Positie 3-4: fysiek sterke speler die kopbalsterk is, vanuit een goed positiespel zijn medespelers kan aansturen en een goede korte en lange pass kan sturen.

Positie 6: denkt vooral defensief, koppelt fysieke kracht aan balvastheid. Heeft voetballend- en loopvermogen, kan het spel lezen en een goede lange pass versturen.

Positie 8: fysiek sterke speler met goed spelinzicht en goede kaats, loopt tussen de lijnen om aanspeelbaar te zijn, vervult zijn defensieve taken en zal het niet nalaten om te infiltreren en te trappen op doel.

Positie 10: is een technisch onderlegde en balvaste speler die aangespeeld wordt met zijn rug richting doel, over een goede kaats beschikt en doelgericht kan handelen.

Positie 7-11: snelle, wendbare en dribbelvaardige speler, infiltreert goed en regelmatig in de zone van de waarheid en durft op doel te trappen.

Positie 9: afwerker pur sang, koelbloedig voor de goal, snel en explosief, goede dribbelaar en loopt gepast in de vrije ruimtes.